

Een vrouw naar Gods hart

Praktische stappen om te groeien
Als een vrouw van God



Een vrouw naar Gods hart



Inhoudsopgave

DEEL 1

Het hart van een Spreuken 31 vrouw **10**

Haar kracht en waardigheid **13**

Praktische opdrachten **16**

DEEL 2

Praktisch geloof in het dagelijks leven **20**

Maar hoe krijg je zoveel gedaan met een baby? **23**

Rentmeesterschap deel 1 **25**

Rentmeesterschap deel 2 **27**

Creatieve opdracht: Mijn huis, mijn missie **34**

DEEL 3

Woorden, wijheid en relaties **38**

Spreken met wijsheid **39**

Vrienschappen en gemeenschap **46**

Verdiepende opdracht **49**

Een zegen voor anderen **51**

Reflectie **52**

Reflectie **54**

DEEL 4

Jouw dagelijkse tijd met God **57**

Interactieve opdracht **59**

Een leven in ritme **62**

Hoopvol vooruit **64**

Welkom!

Spreuken 31 is zo'n mooi en inspirerend hoofdstuk! Het geeft ons als christenvrouwen een diep inzicht in hoe God naar ons kijkt en hoe waardevol onze rol is binnen het Lichaam van Christus. Het beschrijft de kracht, wijsheid en toewijding van een vrouw die leeft naar Gods hart—een vrouw die haar gezin, haar omgeving en haar werk met liefde en zorg omarmt.

De Bijbel zegt: 'Wie zal een deugdelijke huisvrouw vinden? *Want haar waardij is ver te boven de robijnen.*' (Spreuken 31:10, SV) Wauw! Wat een krachtige waarheid. Dit laat zien hoe hoog God de rol van een vrouw acht, niet alleen binnen haar gezin, maar ook in haar omgeving. Haar houding was niet passief—"Het brood der luiheid eet zij niet." (Vers 27). Ze was actief, toegewijd en had een hart om anderen te dienen. Ze werkte met haar handen, zorgde voor haar gezin, maakte wijze beslissingen en zegende de mensen om haar heen.



Twee jaar geleden trouwde ik en hoewel ik dacht dat ik alles wel wist over het huwelijk dat ik moest weten, ontdekte ik dat mijn rol als vrouw zoveel dieper en rijker was dan ik had gedacht.

Uit Spreuken 31 heb ik niet alleen waardevolle inzichten gekregen over mijn rol, maar ook over de praktische uitvoering ervan. Nu ik moeder mag zijn, mag ik nog meer elementen uit dit hoofdstuk toepassen in mijn dagelijks leven. Ik ben echt nog lang niet uitgeleerd—elke dag ontdek ik weer nieuwe dingen.

Een vers dat een hele nieuwe betekenis kreeg na de geboorte van ons zoontje is: *"Zij staat op, als het nog nacht is, en geeft haar huis spijze"* (31:15).

De slapeloze nachten, de zorg voor een kleintje, het geven van liefde en voeding op elk moment van de dag—ik begon deze woorden op een hele andere manier te begrijpen. Zo zijn er nog veel meer teksten die op nieuwe manieren tot leven komen, afhankelijk van het seizoen waarin je je bevindt als vrouw.

Terwijl ik me verdiepte in dit hoofdstuk, moest ik denken aan hoe God in Zijn Woord spreekt over een man naar Zijn hart: *"De HEERE heeft Zich een man gezocht naar Zijn hart"* (1 Samuël 13:14)

In Handelingen staat: *"Ik heb gevonden David, den zoon van Isai; een man naar Mijn hart, die al Mijn wil zal doen."* (Handelingen 13:22)

Wat een prachtige en diepe beschrijving! Dit geldt niet alleen voor mannen, maar ook voor ons als vrouwen. Hoe bijzonder zou het zijn als wij, als dochters van de Allerhoogste, bekend zouden staan als vrouwen naar Gods hart?



Dat wij zouden leven op een manier die Hem verheerlijkt, in toewijding, liefde en gehoorzaamheid?

Toen ik zelf diep in Spreuken 31 en de beschrijving van 'De deugdelijke huisvrouw' dook, raakte ik onder de indruk van de rijkdom en praktische wijsheid die erin verborgen ligt. Het veranderde mijn kijk op vrouw-zijn, werken, dienen en leven tot eer van God.

Het bracht een groeiend verlangen in mijn hart om datgene wat ik leerde niet alleen voor mezelf te houden, maar ook te delen met andere vrouwen—met jou.

Mijn gebed is dat deze gids jou mag inspireren, bemoedigen en richting mag geven. Dat je mag ontdekken hoe jij, in jouw unieke situatie, kunt groeien en bloeien als vrouw naar Gods hart. Dat je mag ervaren hoe krachtig en mooi jouw rol is en dat je door deze studie dichter naar Hem toe zult groeien.

Laten we samen op weg gaan, geleid door Zijn Woord en vervuld door Zijn liefde!

Met liefde en zegen,

Lisa



Lets connect!

Heb je vragen of opmerkingen over dit boek? Je kunt mij benaderen via **@eenvrouwnaarGodshart** op Instagram. Ik kom graag met je in contact!

Andere Christelijke producten zoals deze kun je bestellen via mijn webshop www.eenvrouwnaargodshart.com



Hoe gebruik je deze gids?

Deze gids is bedoeld als een hulpmiddel om je stap voor stap mee te nemen door Spreuken 31 en je te helpen groeien als een vrouw naar Gods hart. Dit is geen boek om alleen maar door te lezen, maar een interactieve reis waarin je wordt aangemoedigd om actief aan de slag te gaan met wat je leert.

Het leuke aan deze gids is dat je niet alleen wordt uitgedaagd om na te denken en te bidden over je rol als vrouw, maar ook om creatief bezig te zijn. Doormiddel van opdrachten, reflectievragen en praktische uitdagingen mag je ontdekken hoe jij deze Bijbelse principes in jouw leven kunt toepassen op een manier die bij jou past.

‘Deze gids is bedoeld om je te helpen groeien als een vrouw naar Gods hart.’

1. Lees en overdenk het Bijbelgedeelte

Elk hoofdstuk richt zich op een specifiek vers of thema uit Spreuken 31. Neem de tijd om het Bijbelgedeelte aandachtig te lezen en te overdenken. Bid dat de Heere tot je hart spreekt en je leidt in het toepassen van Zijn waarheid in jouw leven.

2. Verdieping en uitleg

In elk hoofdstuk vind je een uitleg en overdenking van het vers of thema. Dit helpt je om de betekenis en context beter te begrijpen en om het toe te passen op jouw situatie—of je nu echtgenote, moeder of single bent.

3. Reflectievragen

Na de uitleg volgen reflectievragen. Deze vragen helpen je om het onderwerp persoonlijk te maken en na te denken over hoe je het in de praktijk kunt brengen. Neem hier echt de tijd voor—schrijf je antwoorden op en wees eerlijk naar jezelf en naar God.



4. Creatieve en praktische opdrachten

Om wat je leert handen en voeten te geven, bevat deze gids praktische en creatieve opdrachten. Dit kunnen uitdagingen voor je dagelijks leven zijn, een gebed om te schrijven, een activiteit om uit te voeren of een moment van stille tijd met God.

5. Ruimte voor aantekeningen

Elke sectie heeft ruimte voor je eigen notities. Voel je vrij om gedachten, inzichten of gebeden op te schrijven. Dit wordt jouw persoonlijke reis en kan later een waardevolle herinnering zijn aan hoe God tot je heeft gesproken.

6. Samen of alleen?

Deze gids kan zowel individueel als in groepsverband worden gebruikt. Wil je dit avontuur met andere vrouwen delen? Overweeg dan om samen met een vriendin of een Bijbelstudiegroep door deze studie te gaan en elkaar te bemoedigen en te verdiepen.



7. Blijf bidden en groeien

Deze gids is slechts een hulpmiddel, maar het is uiteindelijk Gods Woord dat levend en krachtig is. (Heb 4:12)
Bid dat Hij je leidt, je wijsheid geeft en je helpt om als vrouw te groeien in je roeping. Wees geduldig met jezelf en onthoud dat geestelijke groei een proces is.

🌿 **Ben je klaar om aan deze reis te beginnen?** Bid dan dat de Heere je zal leiden en open je hart voor wat Hij je wil leren! Vergeet vooral niet te genieten van het creatieve proces! 🍷✍️



Wat hoop jij te leren van deze gids?
Schrijf het in het vakje hier onder:

A green rectangular box containing ten horizontal white lines for writing. At the bottom of the box is a white silhouette of a flowering branch with leaves and blossoms.

*Zij gordt haar lendenen met
kracht, en zij versterkt haar
armen.* Spreuken 31: 17

